

VALORI NUTRITIONALE CALCULATE PENTRU O PORTIE / BUCATA:

Nr Crt	Denumire produs	Valoare energetica (kcal)	Proteine [g]	Lipide [g]	Acizi grasi saturati [g]	Glucide [g]	Zaharuri [g]	Sare [g]
KIDS								
1	ALFREDO KIDS	683.069	25.697	53.042	23.898	27.984	2.733	1.299
2	ALLA NORMA KIDS	336.962	17.418	7.960	2.332	48.754	5.286	0.892
3	BOLOGNEZE KIDS	653.360	36.948	31.295	6.708	53.353	9.493	0.948
4	CARBONARA KIDS	429.897	18.608	17.901	5.333	49.418	5.927	1.248
5	POMODORO KIDS	433.597	18.828	17.931	5.333	50.048	6.281	1.250
PASTE DE POST								
6	AGLIO OLIO E PEPERONCINO (post)	600.630	17.441	22.411	3.213	87.404	0.033	0.010
7	AL POMODORO (post) 500 G	697.936	23.868	18.997	2.478	111.321	11.855	0.324
8	ALLA NORMA (POST)	515.721	24.186	3.470	0.293	97.546	9.658	0.628
9	ARRABBIATA (post)	556.733	22.429	5.587	0.620	105.293	9.097	0.149
10	CREMA DI FUNGHI (POST)	860.128	27.999	45.757	27.914	85.208	6.965	1.163
11	PASTA FRIENDS (post) 418 G	1146.153	21.900	85.045	40.665	79.018	6.039	0.760
PASTE DULCI								
12	LASAGNA CON PERE E NOCI 333 G	718.105	17.129	13.141	3.030	129.009	76.608	0.317
13	PASTA DOLCE ALLA VANIGLIA CIRESE	1108.483	23.163	47.522	22.677	146.016	77.536	0.307
14	PASTA DOLCE VISINE	1105.702	21.572	46.891	22.623	148.087	77.536	0.303
15	PASTA DOLCE ZMEURA	930.502	21.332	46.891	22.623	105.907	47.536	0.303
16	TAGLIOLINI CU DULCEATA 450 G	1096.721	22.646	47.127	22.646	145.065	83.536	0.305
SOSURI SI PASTE								
17	AGLIO OLIO E PEPERONCINO 450 G	792.818	25.322	43.228	7.094	82.034	0.033	0.602
18	ALFREDO 500 G	1334.716	59.988	98.609	44.675	55.117	5.196	2.739
19	ARRABBIATA 450 G	738.220	25.862	29.927	3.522	95.343	10.089	0.357
20	BOLOGNESE 500 G	1328.919	74.895	62.790	13.416	110.707	20.255	1.916
21	CARBONARA 400 G	1117.226	54.714	67.050	19.919	74.398	0.000	2.848
22	CREMA DI FUNGHI 400 G	928.188	32.821	52.749	28.312	81.357	6.965	1.217
23	EXTRA CREVETI	54.000	12.000	0.660	0.000	0.000	0.000	0.000
24	EXTRA TOPPING PARM	57.750	4.020	4.335	3.000	0.240	0.000	0.796
25	GAMBERI AL POMODORO 500 G	753.604	44.148	31.496	5.333	76.714	11.340	0.858
26	GAMBERI AL VINO BLANCO 450 G	832.248	45.257	40.735	6.823	73.146	2.652	1.324
27	LASAGNA	77.000	5.360	5.780	4.000	0.320	0.000	1.061

VALORI NUTRITIONALE CALCULATE PENTRU O PORTIE / BUCATA:

Nr Crt	Denumire produs	Valoare energetica (kcal)	Proteine [g]	Lipide [g]	Acizi grasi saturati [g]	Glucide [g]	Zaharuri [g]	Sare [g]
28	PARMEZAN	115.500	8.040	8.670	6.000	0.480	0.000	1.592
29	PASTA ALLA NORMA 450 G	638.419	32.777	14.332	3.664	94.465	9.658	1.474
30	PASTA FRIENDS 500 G	1183.377	26.366	89.597	39.607	66.296	5.769	1.326
31	PECORINO ROMANO	119.400	9.900	8.700	5.400	0.000	0.000	0.450
32	POMODORO 470 G	807.334	33.536	33.711	8.808	94.675	10.585	1.946
33	QUATTRO FORMAGGI 400 G	1393.041	51.369	102.363	58.267	65.991	4.373	3.813